

Auf dieser Seite findet Ihr aktuelle Medienberichte über TRI+RUN bzw. unsere Veranstaltungen

[Trailrunningszene 01-2016](#)

SCHWARZACH

ULTRA TRAIL, VORTRÄGE UND MEHR

Einer, der ganz stark in der Trailrunning, Sport- und Outdoor-Welt verankert ist, ist Fredl Zitzenbacher.

Er organisiert jedes Jahr den Schwarzach Ultra Trail, bereits jetzt ein Klassiker und zum Zeitpunkt von unserem Redaktionsschluss schon fast ausgebucht.

SCHWARZACH ULTRA TRAIL

Ein Bewerb der bereits jetzt ein Klassiker ist, das ist der Schwarzach Ultra Trail im Salzburger Land. 47 Kilometer, 2.800 Höhenmeter, mit viel Liebe zum Detail organisiert. Die Startplätze sind limitiert, aus einem einfachen Grund, wie Fredl sagt: „Ich möchte den Startern etwas bieten können. Würde ich mehr Starter zulassen, könnte ich die Qualität nicht mehr garantieren!“ Konkret heißt das: Finishergeschenk, Gratisessen, Kuchenbuffet und vieles mehr.

Was Fredl und sein Team auszeichnet: Es geht nicht nur um die Teilnehmer, auch auf die Helfer wird nicht vergessen! So kam es, dass 2015 ein interner Ultra Trail organisiert wurde. Alle Helfer, die am Renntag eingeteilt waren und selbst keine Möglichkeit hatten, mitzulaufen, konnten das eine Woche davor tun. Die Labestationen wurden wiederum von anderen Helfern besetzt und so konnte wirklich jeder Einzelne im Team einmal den Trail bestreiten.

Wichtig ist in Schwarzach auch der Nachwuchs. 6 Kinderläufe sind mit im Programm und machen das „Lauffest“, wie der Trail eigentlich genannt wird, zu einem Event für die ganze Familie.

UTMB

Auch selbst ist Fredl ausgebildeter Trailrunning Guide und läuft mehrere Ultras im Jahr, darunter war 2015 auch der Ultra Trail du Mont Blanc, 168 Kilometer und über 9.000 Höhenmeter um das Mont Blanc Massiv. Ein Traum, den er gemeinsam mit Freund Richard Pirngruber lange Zeit verfolgte. Zweimal hatten sie bei der Startplatz-Lotterie Pech, 2015 war es dann soweit und der Traum konnte in Chamonix in Erfüllung gehen. Die beiden bestritten dieses Abenteuer natürlich erfolgreich! Einen weiteren Extrembewerb dieser Art plant Fredl aber nicht: „Der UTMB war gewaltig, bei der Kulisse würde ich sofort wieder an den Start gehen, aber die Distanz muss ich kein zweites Mal machen.“

VORTRÄGE

Weit über die Grenzen von Schwarzach hinaus bekannt sind die Vorträge, die Fredl organisiert. In

- den letzten Jahren zu Gast:
- Alex Huber: „Im Licht der Berge“
 - Axel Naglich: „Mount St. Elias - das Making of“
 - Joey Kelly: „No Limits“
 - Ines Papert: „In Fels und Eis“
 - Wolfgang Fasching: „Du schaffst was du willst“
 - Hans Kammerlander
 - Christian Schiester

Auch eigene Vorträge, wie etwa über das Vorhaben im Jahr 2010, 800 Kilometer am Jakobsweg zu laufen oder aber über den UTMB, der heuer bestritten wurde.

„Chronologie einer Strapaz“ nennt sich dieser. Nächster Termin: 15.01.2016, Schwertberg/OÖ!

Mehr Infos: [WWW.TRIUNDRUN.AT](http://www.triundrun.at)



18. SCHWARZACHER LAUFFEST
28. Mai 2016
 think outside

47 Kilometer
 +2.800Hm
 4 Gipfel
 K47
 KAMMERNKINDERLAUF

ULTRA TRAIL SCHWARZACH

- 6 Kinderläufe - von 300-1.500m
- Als ULTRA-Läufer bestreift du 4 Gipfel
- Schwieriges Startfeld max. 150 Eisackstarter und 46 Teams
- Warmbewelt
- 3 Tischchen teilen sich die Ultras

Anmelden und Infos unter:
www.triundrun.at

Sponsors: Mayr, skinfit, steinberger, Drack, Foto-Welder



Alex Huber und Fredl beim Vortrag „Im Licht der Berge“

[Rathauspost Schwarzach Dez. 2015](#)

Tri + Run



Jahresrückblick 2015 der Sektion „TRI+RUN Autohaus Mayr Schwarzach“

Die gesamte Sektion des „Tri+Run“ war im Jahr 2015 wieder überaus aktiv. Unsere derzeit ca. 130 Mitglieder nahmen wieder an unzähligen Wettkämpfen, nah und fern, teil. In der Langdistanz stellen wir mit Aigner Michael den amtierenden Vize-Staatsmeister und Landesmeister. Michael hat die Strecke von 3,8 km Schwimmen, 180 km Rad und 42,2 km Lauf in der fabelhaften Zeit von 9h13min bewältigt. Auch Sandra Steinwender hat es bei der Landesmeisterschafts-Ergebnisliste auf das Podest geschafft. Sandra wurde in der Triathlon-Mitteldistanz (1,9 km Schwimmen, 90 km Rad und 21,1 km Lauf) mit 5h38min ausgezeichnete Dritte. Auch die interne Konkurrenz der Sektion wächst stetig an. Der Nachwuchs gibt kräftige Lebenszeichen im Salzburger-Triathlon-Talente-Cup von sich. In den meisten Klassen haben wir mindestens einen Athleten bzw. eine Athletin auf dem

Siegespodest, in der Klasse „Schüler-D männlich“ stehen wir ganz oben. Florian Schwarzenberger hat sich diesen Platz nicht nehmen lassen.

Unsere Sektion hat sich auch im vergangenen Jahr bei sehr vielen Laufbewerben beteiligt. Strecken von 5 bis 42 Kilometer werden regelmäßig von unseren Füßen getreten. In der Kategorie der Trailläufe finden zum einen immer mehr Veranstaltungen statt, zum anderen lassen sich auch immer mehr unserer Mitglieder davon in den Bann ziehen. Egal ob es der eigene Ultra-Trail, Gernkogellauf, Fulsecklauf, etc. ist, sind auch TRI+RUN-Athleten mit dabei.

Fred Zitzenbacher und Richard Pirngruber haben dieses Jahr endlich ihren lang ersehnten und hart erkämpften Startplatz

